



« C'est le deuxième hiver que je m'entraîne au stade du Haut-Richelieu avec Pierre. L'an passé l'accent était mis sur les tests TPI pour cibler mes limitations physiques et prescrire des exercices physiques spécifiques au golf. Ça m'a permis de mieux comprendre l'élan de golf et d'améliorer l'efficacité de mon body. Cette année on continue dans la même voie en ciblant également le raffinement du petit jeu selon la méthode Pelz. (mes approches roulées, mes approches levées et les trappes de sable).»

- Serge Lafleur
Club de Golf Pinegrove